

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

04.12.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/5	251,91	180/5	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58	180/6	74,58
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	359,00	344,55	406,00	438,17	406,00	438,17
2-й завтрак:						
Напиток ацидофильный	150	76,00	180/3	102,00	200	102,22
Итого:	150,00	76,00	180,00	92,00	180,00	92,00
Обед:						
Салат из свеклы с яблоками	40,00	30,68	60,00	46,02	60,00	46,02
Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150	51,45	180,00	61,74	180,00	61,74
Индейка, тушеная с овощами по-татарски	30/30	101,63	40/30	150,93	40/30	150,93
Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10	140	128,10
Компот из урюка	150,00	56,83	180,00	68,20	180,00	68,20
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	25,00	58,75	25,00	58,75
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	518,00	466,62	708,00	602,93	708,00	602,93
Уплотненный полдник:						
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40	130/20	403,20	150,00	403,20
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10	180/6	24,10
Сок в индивидуальной упаковке	125,00	53,00	125,00	53,00	200,00	92,00
Итого:	455,00	719,61	511,00	804,60	511,00	843,60
Всего:	1482,00	1606,78	1805,00	1937,70	1805,00	1976,70